



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

- I. **DATOS INFORMATIVOS :**
 1.1 Área : **Matemática**
 1.2 Año de Estudios : **4to Año**
 1.3 Profesores : **Alex Ipince-Gretna Anzualdo-Simeón Yataco-Maribel Patilla**
TEMA TRANSVERSAL : Valorando mi aprendizaje para el éxito

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|--|---|
| 1^a Del 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2^a DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3^a DEL 13 AL 17 DE MARZO | Presentación, motivación, orden Buen Inicio del Año Escolar |
| 4^a DEL 20 AL 24 DE MARZO | Suspensión de clase: MINEDU Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día Mundial del Agua |
| 5^a DEL 27 AL 31 DE MARZO | Números Racionales: Operaciones Números Racionales e Irracionales: operaciones Día de la Educación |
| 6^a DEL 03 AL 07 DE ABRIL | Intervalos: Propiedades Operaciones y problemas Día Mundial de la Salud Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7^a DEL 10 AL 14 DE ABRIL | Números grandes y pequeños Notación exponencial y científica: Operaciones Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8^a DEL 17 AL 21 DE ABRIL | Magnitud directamente proporcional Método de reducción a la unidad Tegla de tres directamente proporcional Primer Simulacro de Sismo |
| 9^a DEL 24 AL 28 DE ABRIL | Magnitudes inversamente proporcionales Método de reducción a la unidad Regla de tres inversamente proporcional |
| 10^a DEL 01 AL 05 DE MAYO | Reparto directamente proporcional Reparto inversamente proporcional Problemas de mezcla Día del Trabajo |
| 11^a DEL 08 AL 12 DE MAYO | Problemas de aleación Problemas de móviles Regla de tres compuesta Día de la Madre SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS:

- 1.1 Área : Comunicación
1.2 Año de Estudios : 4to.
1.3 Profesores : Yuliana Reyes Gahona
Pilar Herrera Vidal
Alfredo Montañez
- Tema Transversal : "VALORANDO MI APRENDIZAJE PARA EL ÉXITO FORTALECIENDO MI IDENTIDAD, PARA CONSTRUIR UNA CULTURA DE PAZ ASUMIENDO UNA CONCIENCIA ECOLÓGICA PARA INTEGRAR EL IMPACTO VISUAL.

| SEMANA | APRENDIZAJES ESPERADOS |
|-----------------------------|---|
| 01 Del 01 al 03 de Marzo | Revisión y ajustes del PAT y PCI |
| 02 Del 06 al 10 de Marzo | Revisión ajuste de RI y PEI Planificación del Programa Anual, unidades y/o Proyectos |
| 03 Del 13 al 17 de Marzo | Nos reconocemos y reflexionamos sobre nuestra identidad. Plan Lector: Lecturas Recreativas Buen inicio del Año Escolar |
| 04 Del 20 al 24 de Marzo | El Multilingüismo en el Perú. Niveles de la Lengua Plan Lector: Lecturas Recreativas |
| 05 Del 27 al 31 de Marzo | Literatura: La Literatura Prehispánica: Género Épico: Mitos y Leyendas Dioses y Hombres de Huarochirí Plan Lector: Lecturas Recreativas |
| 06 Del 03 al 07 de Abril | Tema idea principal Título Plan Lector: Lecturas Recreativas Ap. Verbal: Sinónimos de Grado y de uso. |
| 07 Del 10 al 14 de Abril | Literatura de la Conquista. Crónicas Garcilaso de La Vega, Comentarios Reales. Guamán Poma de Ayala: Nueva Crónica y Buen Gobierno Tipos de Textos: Continuo y Discontinuo Plan Lector: Lecturas Recreativas |
| 08 Del 17 al 21 de Abril | La Declamación Mímica y Pantomímica |
| 09 Del 24 al 28 de Abril | El Párrafo: Tipos según la ubicación de la idea principal. Organizador visual: Red Semántica, Fichas de Registro. Plan Lector: Lecturas Recreativas. |
| 10 Del 01 al 05 de Mayo | Ap. Verbal: Antónimos Contextuales. Organizador Visual: Espina de Ishikawa Diagrama de Flujo. Plan Lector Evaluación |
| 11 Del 08 al 12 de Mayo | Comprensión Lectora Antología Literaria |



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS :

1.1 Área : **Ciencia, Tecnología y Ambiente**

1.2 Año de Estudios : 4To año

1.3 Profesores : Lic. Máxima Suárez Mendoza.
Lic. Katherine Grández Cotos
Lic. Ruby Quispe Pizarro.
Lic. Gladys Talaverano Gonzales
Mg. Sonia Castillo Mendoza de Farcic

TEMA TRANSVERSAL: Valorando mi aprendizaje para el éxito.

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|---|---|
| 1 ^a Del 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2 ^a DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3 ^a DEL 13 AL 17 DE MARZO | La biología y sus ramas Buen Inicio del Año Escolar |
| 4 ^a DEL 20 AL 24 DE MARZO | Suspensión de clase por el fenómeno del niño Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día Mundial del Agua |
| 5 ^a DEL 27 AL 31 DE MARZO | La biología y sus ramas Composición y organización (Niveles)de los seres vivos. Día de la Educación |
| 6 ^a DEL 03 AL 07 DE ABRIL | Bioelementos Biomoléculas inorgánicas: agua y sales minerales. Día Mundial de la Salud Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7 ^a DEL 10 AL 14 DE ABRIL | Biomoléculas orgánicas: Carbohidratos, Lípidos Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8 ^a DEL 17 AL 21 DE ABRIL | Biomoléculas Orgánicas: Proteínas y Ácidos nucleicos (ADN-ARN) Primer Simulacro de Sismo |
| 9 ^a DEL 24 AL 28 DE ABRIL | Laboratorio: "Construyen la molécula del ADN" La célula: procariotas y eucariotas |
| 10 ^a DEL 01 AL 05 DE MAYO | Componentes de la estructura celular Laboratorio: "observación de la célula" Día del Trabajo |
| 11 ^a DEL 08 AL 12 DE MAYO | Ciclo celular Repaso general Día de la Madre SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

- I. **DATOS INFORMATIVOS :**
1.1 **Área** : Historia, Geografía y Economía
1.2 **Año de Estudios** : Cuarto de secundaria
1.3 **Profesores** : Hugo Bueno herrera y Néstor Zúñiga Bustamante
TEMA TRANSVERSAL : Valorando mi aprendizaje para el éxito

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|--|---|
| 1^a Del 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2^a DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3^a DEL 13 AL 17 DE MARZO | La revolución industrial Buen Inicio del Año Escolar |
| 4^a DEL 20 AL 24 DE MARZO | Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día Mundial del Agua |
| 5^a DEL 27 AL 31 DE MARZO | La revolución industrial Día de la Educación |
| 6^a DEL 03 AL 07 DE ABRIL | Expansión de la revolución industrial Día Mundial de la Salud Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7^a DEL 10 AL 14 DE ABRIL | La era Victoriana Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8^a DEL 17 AL 21 DE ABRIL | El movimiento obrero del siglo XIX Primer Simulacro de Sismo |
| 9^a DEL 24 AL 28 DE ABRIL | Liberalismo y revoluciones |
| 10^a DEL 01 AL 05 DE MAYO | Europa oriental y el imperialismo Día del Trabajo |
| 11^a DEL 08 AL 12 DE MAYO | El mundo en las primeras décadas del siglo XX Día de la Madre SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS:

- 1.1. Área : PERSONA, FAMILIA Y RELACIONES HUMANAS
1.2. Año de Estudios : 4°
1.3. Profesores : Victor Hugo Belleza Alvarez
Rafael Díaz Martínez
a. Tema Transversal : Valorando mi Aprendizaje para el éxito.

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|---|---|
| 1 ^a Del 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2 ^a DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3 ^a DEL 13 AL 17 DE MARZO | COMUNICACIÓN ASERTIVA Buen Inicio del Año Escolar |
| 4 ^a DEL 20 AL 24 DE MARZO | EL GRUPO Y YO Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día Mundial del Agua |
| 5 ^a DEL 27 AL 31 DE MARZO | LA MODA... A VECES SÍ INCOMODA Día de la Educación |
| 6 ^a DEL 03 AL 07 DE ABRIL | UN MUNDO CADA VEZ MAS CERCANO Día Mundial de la Salud Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7 ^a DEL 10 AL 14 DE ABRIL | ME CONOZCO Y ME RESPETO Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8 ^a DEL 17 AL 21 DE ABRIL | QUIERO SER LIBRE Primer Simulacro de Sismo |
| 9 ^a DEL 24 AL 28 DE ABRIL | ¿SUERTE O ESFUERZO? |
| 10 ^a DEL 01 AL 05 DE MAYO | NUESTRA IDENTIDAD Día del Trabajo |
| 11 ^a DEL 08 AL 12 DE MAYO | Día de la Madre SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |

Mag. VICTOR HUGO BELLEZA ALVAREZ
DOCENTE

Lic. RAFAEL DIAZ MARTINEZ
DOCENTE

Mag. EBERSON AMASIFUEN DEL CASTILLO
COORDINADOR DEL ÁREA



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS :

- 1.1 Área : Formación Ciudadana y Cívica
1.2 Año de Estudios : 4to de secundaria del 1ra a la 10ma secciones
1.3 Profesores : Alfredo R. Zegarra Villanueva- Susana Vicente Jáuregui
TEMA TRANSVERSAL : Valorando Mi Aprendizaje para el Éxito.

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|---|---|
| 1 ^a Del 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2 ^a DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3 ^a DEL 13 AL 17 DE MARZO | ¿Qué es un asunto público? ¿Cómo afecta la convivencia? Buen Inicio del Año Escolar |
| 4 ^a DEL 20 AL 24 DE MARZO | Suspensión de labores escolares MINEDU ¿Día Mundial del Agua |
| 5 ^a DEL 27 AL 31 DE MARZO | Qué es un asunto público? ¿Cómo afecta la convivencia? Retroalimentación Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día de la Educación |
| 6 ^a DEL 03 AL 07 DE ABRIL | La delincuencia, Un mal que afecta la vida en sociedad. Día Mundial de la Salud Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7 ^a DEL 10 AL 14 DE ABRIL | Identificamos y priorizamos asuntos públicos nacionales Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8 ^a DEL 17 AL 21 DE ABRIL | Identificamos y priorizamos asuntos públicos nacionales Primer Simulacro de Sismo |
| 9 ^a DEL 24 AL 28 DE ABRIL | Identificamos causas y consecuencias de los asuntos públicos |
| 10 ^a DEL 01 AL 05 DE MAYO | Identificamos alternativas de participación frente a los asuntos públicos Día del Trabajo |
| 11 ^a DEL 08 AL 12 DE MAYO | Evaluación del Primer Trimestre Día de la Madre SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS

1.1 Área : Inglés

1.2 Año de Estudios : 4º

1.3 Profesores : Vilma Lavado, Juan Fajardo

1.4 TEMA TRANSVERSAL: VALORANDO MI APRENDIZAJE PARA EL ÉXITO.

| SEMANA | APRENDIZAJES ESPERADOS |
|--|--|
| 1ra SEMANA Del 01 al 03 de MAR. | REAJUSTE DE LOS DOCUMENTOS DE GESTION JORNADA DE REFLEXION INICIAL |
| 2da SEMANA Del 06 al 10 de MAR. | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3ra SEMANA Del 13 al 17 de MAR | Introduction: Review Present Tense: Verb BE BUEN INICIO DEL AÑO ESCOLAR |
| 4ta SEMANA Del 20 al 24 de MAR | UNIT 13. "About People" Present Tense Be: Questions and Answers, |
| 5ta SEMANA Del 27 al 31 de MAR | Present Tense Be: Negative sentences |
| 6ta SEMANA Del 03 al 07 de ABR | Present Continuous: Verbs – ING Affirmative Sentences |
| 7ma SEMANA Del 10 al 14 de ABR 1er AVANCE DE NOTAS | REVIEW: Present Continuos and Present Tense SEMANA SANTA - 1er. SIMULACRO DE SISMO |
| 8va SEMANA Del 17 al 21 de ABR | PLACEMENT TEST 23 DE ABRIL DIA DEL IDIOMA |
| 9na SEMANA Del 24 al 28 de ABR | UNIT 14: "For Sale" GRAMMAR: Possessive nouns 01 DE MAYO DIA DEL TRABAJO |
| 10ma SEMANA Del 01 al 05 de MAY | SPEAKING AND WRITING EVALUACION BIMESTRAL 11 DE MAYO CELEBRACION DEL DIA DE LA MADRE LEONCIOPRADINA - 1ra. JORNADA DE REFLEXION |
| 11ma SEMANA Del 08 al 12 de MAY 2do AVANCE DE NOTAS | 1ST TERM EDO TEST |



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

- I. DATOS INFORMATIVOS :
- 1.1 Área : EDUCACIÓN RELIGIOSA.
1.2 Año de Estudios : CUARTO
1.3 Profesores : Julia Gloria Espinoza Yauri
- II. PROGRESIÓN:

| SEMANA | CAMPO TEMÁTICO | OBS. |
|-----------------------------|---|--|
| 1ª DEL 01 AL 13 DE MARZO | Revisión y ajuste del PAT, PCI, RIN y reunión colegiada. | Suspensión de clase por falta de agua en la IEMLP. Del jueves 16 a horas 11:00 am. |
| 2ª DEL 14 AL 17 DE MARZO | Cuaresma I Buen Inicio del Año Escolar | Suspensión de clase por falta de agua en la IEMLP. |
| 3ª DEL 20 AL 24 DE MARZO | Cuaresma: Conversión II | |
| 4ª DEL 27 AL 31 DE MARZO | Semana Santa La Hora del Planeta | |
| 5ª DEL 03 AL 07 DE ABRIL | Sábana Santa Día de la Educación | |
| 6ª DEL 10 AL 14 DE ABRIL | La Virgen María: María modelo de fe. I Día Mundial de la Salud | 12, Vía crucis. Del 13 y 14 Semana Santa. |
| 7ª DEL 17 AL 21 DE ABRIL | La Virgen María: Maternidad de María. II | |
| 8ª DEL 24 AL 28 DE ABRIL | La Virgen María: Los Dogmas marianos. III Primer Avance – Primer Simulacro de Sismo – Día del Idioma | |
| 9ª DEL 1 AL 5 DE MAYO | La Virgen María: Los advocaciones marianas. IV Los cien años de aparición de la Virgen de Fátima. Día Mundial del Trabajo | Concurso de conocimiento mariano |
| 10ª DEL 08 AL 12 DE MAYO | Examen Trimestral/Ingreso al Siagie | |

JULIA GLORIA ESPINOZA YAURI
DOCENTE



"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS

1.1 Área : ARTE
1.2 Año de Estudios : 4TO
1.3 Profesores : ROSA SILVA JOSÉ LUIS
PULCHA SALAS YENNY
ESPINOZA YAURI JULIA

TEMA TRANSVERSAL : **Asumiendo una conciencia ecológica para mitigar el impacto ambiental**

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|-----------------------------|---|
| 1ª Del 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2ª DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3ª DEL 13 AL 17 DE MARZO | Introducción al Área de Arte: El arte a través de sus 4 lenguajes artísticos. Vivenciar (expresión, sensibilidad, creatividad) Elementos de la danza, música teatro y artes visuales. Buen Inicio del Año Escolar |
| 4ª DEL 20 AL 24 DE MARZO | Reflexiones acerca de los desastres naturales Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día Mundial del Agua |
| 5ª DEL 27 AL 31 DE MARZO | ARTES VISUALES: Teoría del color. Colores primarios y secundarios y terciarios Día de la Educación |
| 6ª DEL 03 AL 07 DE ABRIL | ARTES VISUALES : Colores cálidos, fríos y complementarios Música : elementos Sonido Día Mundial de la Salud/Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7ª DEL 10 AL 14 DE ABRIL | ARTES VISUALES: aplicación del color con la técnica del modelado en 3D, fase I, florero Instrumentos de viento. Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8ª DEL 17 AL 21 DE ABRIL | ARTES VISUALES: aplicación del color con la técnica del modelado en 3D, fase II Construcción de la canasta y/o florero. Melodías básicas con instrumentos de cuerdas, percusión y vientos. Primer Simulacro de Sismo |
| 9ª DEL 24 AL 28 DE ABRIL | ARTES VISUALES: Producción artística flores con la técnica de volumen en papel. Repertorio día de la madre. |
| 10ª DEL 01 AL 05 DE MAYO | Artes visuales: Modelado en papel 3D tarjeta. Ensayo repertorio día de la madre Día del Trabajo |
| 11ª DEL 08 AL 12 DE MAYO | Evaluación Día de la Madre SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA MILITAR
"Colegio Militar Leoncio Prado"

"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

Subdirección de Formación General

PROGRESIÓN DE CLASES DEL I BIMESTRE – 2017

I. DATOS INFORMATIVOS :

- 1.1 Área : Educación Física
1.2 Año de Estudios : 4to Secundaria
1.3 Profesores : Humberto Enzian Yngunza
TEMA TRANSVERSAL : Valorando mi Aprendizaje para el Éxito

| SEMANAS | CAMPOS TEMÁTICOS |
|--|---|
| 1 ^a DEL 01 AL 03 DE MARZO | Revisión y Ajustes del PAT y PCI |
| 2 ^a DEL 06 AL 10 DE MARZO | Revisión y Ajuste del RI y PEI Planificación del programa anual, unidades y/o proyectos |
| 3 ^a DEL 13 AL 17 DE MARZO | MEDIDAS ANTROPOMETRICAS Buen Inicio del Año Escolar |
| 4 ^a DEL 20 AL 24 DE MARZO | SUSPENSIÓN DE CLASES FENOMENO EL NIÑO Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial Día Mundial del Agua |
| 5 ^a DEL 27 AL 31 DE MARZO | TEST FÍSICO FUNDAMENTOS TECNICOS DE LA NATACIÓN Día de la Educación |
| 6 ^a DEL 03 AL 07 DE ABRIL | NATACIÓN:PROPULSIÓN,TRACCIÓN TECNICAS DEL ESTILO LIBRE TEST Día Mundial de la Salud Prueba Regional de INICIO Primera Jornada de Reflexión |
| 7 ^a DEL 10 AL 14 DE ABRIL | NATACIÓN:TECNICAS DE LAS SALIDAS FUNDAMENTO TECNICO ESTILO ESPALDA Semana Santa PRIMER AVANCE DE NOTAS |
| 8 ^a DEL 17 AL 21 DE ABRIL | NATACIÓN:FUNDAMENTOS TECNICOS PECHO,MARIPOSA Primer Simulacro de Sismo |
| 9 ^a DEL 24 AL 28 DE ABRIL | NATACIÓN: CONTROL DE PRUEBAS ESTILO LIBRE 25, 50,100,200. |
| 10 ^a DEL 01 AL 05 DE MAYO | GIMNASIA:EJERCICIOS DE EQUILIBRIO, VERTICAL INVERTIDA, ASPA DE MOLINO RONDOF Día del Trabajo |
| 11 ^a DEL 08 AL 12 DE MAYO | GIMNASIA:EJERCICIOS AEROBICOS CON ELEMENTOS CONSTRUYE UN DRILL GIMNASTICO Día de la Madre: SEGUNDO AVANCE DE NOTAS |